



Es una publicación de Fundación Acindar

Estanislao Zeballos 2739 Beccar, Pcia. de Buenos Aires Año 1 / N° 1 / Abril 2011

Editor responsable: Fundación Acindar ISSN: 1853-5135

Realización integral: Chicos.net (Sucre 2775, CABA - ediciones@chicos.net.ar) Editora de contenidos: Gladys Stagno Colaborador: Carlos Maslaton Diseño: Nahuel Croza Ilustradores: Claudio Spósito, Jorh

Sumario

¡Megusta!	
Concurso Salud y Seguridad	3
Elenigma	5
Segurosencasa	
Desaburrite	8
Altotest	10
YUd.quiénes	11
Contameunahistoria	12
Aceritos	14
Coordenadas	16

2011 © Fundación Acindar. Todos los derechos reservados. Se autoriza su reproducción sin fines de lucro y siempre que se cite a Fundación Acindar.

elitaris

¡Bienvenidos! Como recién nos conocemos, vamos a ser educados y a empezar por presentarnos. Nos llamamos Maxi y Natu y ésta es nuestra revista. Pero como somos muy generosos también queremos que sea tuya, así que la idea es que nos acompañes en nuestras aventuras (por eso esta revista se llama Las aventuras de Maxi y Natu, claro). ¿Quién es quién? A ver...

Yo soy Natu. Mi nombre me sienta muy bien porque me encanta la naturaleza. Como soy muy curiosa, en mi mochila llevo de todo: libros, una computadora, diarios, folletos... En fin: un

montón de información. Así que si quieren saber algo, me chiflan y les cuento.

Yo soy Maxi, el amigo más fabuloso

que tiene Natu (claro que ella no lo reconoce). Como mi nombre lo indica, soy lo máximo. Tengo esta capa de superhéroe porque estoy listo para salir volando a ayudar a quien lo necesite. Bah, por ahora voy corriendo porque eso de volar todavía no me sale muy bien...

Agárrense bien fuerte porque en este número va a pasar de todo: les presentamos a Paula, una chica que aprendió en la universidad cómo cuidar gente. Además, les trajimos la rara historia de cómo nació el Huiñaj, una planta que anuncia la lluvia, y un enigma milenario que nos tienen que ayudar a resolver: ¿cómo se quemó la Biblioteca de Alejandría? También, una nota súper completa sobre cómo prevenir accidentes y varios juegos para jugar con mucho cuidado. Y lo mejor: un concurso genial para inventar tu propio superhéroe, ¡con premios buenísimos!

¿Qué esperan para comenzar a compartir Las aventuras de Maxi y Natu?

PD: Si quieren saber más, ingresen a nuestra página web: www.sumemosseguridad.org.ar

ME GU**S**ta!

El último espía

de **Pablo De Santis**. Ilustraciones de **Max Cachimba**. Editorial Alfaguara.



lgo muy extraño está pasando: en todo el mundo ya nadie intercambia secretos ni se interesa en conocer el lado oculto de la vida de los otros. El mundo de los espías se está extinguiendo. Sólo resiste el Último Espía que, aburrido en su despacho, se dedica inútilmente a matar el tiempo. Hasta que un día suena el teléfono: la voz de un Millonario Misterioso le propone contratarlo para que encuentre la res-

puesta a algunos enigmas irresueltos. Así, el Espía tendrá que investigar casos como el del destructor de telescopios, los inexplicables asesinatos de las palomas, la desaparición de una ciudad entera y hasta la maldición de un libro terrible. Cada investigación deberá ayudar al Último Espía a conocer el misterio más importante: quién es ese Millonario Misterioso y por qué ha decidido contratar sus servicios.



SOY MAXI POWER.
TENGO EL PODER DE ESTAR EN MUCHOS LUGARES AL MISMO TIEMPO, ISOY EL PRIMER SUPERHÉROE QUE ATIENDE A DOMICILIO!

SI, Y EL PRIMERO CON NOMBRE DE DETERGENTE...

iLlegó la oportunidad que esperabas!

PONÉ A TRABAJAR EL CEREBRÍTO, DECILE QUE LE DÉ INSTRUCCIONES CLARAS A TU MANO, AGARRÁ UN LÁPIZ Y DIBUJÁ EL MEJOR SUPERHÉROE QUE PUEDAS.

ara que tu superhéroe no se vuele (si es que vuela) le reservamos un lugar en nuestra revista. Da vuelta esta página y en la carilla en blanco que te dejamos hacé tu dibujo y contanos las siguientes características:

Ficha del superhéroe

- · Qué **poderes** tiene.
- Cuál es su debilidad.
- Quién es su archienemigo.
- Qué hace para cuidar la salud y la seguridad de las personas.

Después arrancá esta página y pedile a tu familiar que envíe tu trabajo por correo interno a Fundación Acindar - Sede Corporativa.

Para participar

- Tenés que tener entre 5 y 13 años y ser familiar de un empleado activo o contratista de Acindar, de cualquiera de las localizaciones.
- Dibujá en la hoja de esta revista destinada al concurso. **No se aceptarán fotocopias ni otra hoja**.
- Con tu dibujo: envianos los siguientes datos:
 - Tu nombre y apellido
 - Tu edad
 - Un teléfono y una dirección de e-mail donde contactarte
 - Nombre y apellido del empleado de Acindar pariente tuyo, cuál es el parentesco que los une, en qué sector trabaja y en qué localización.

Podés dibujar todo lo que se te ocurra que rodee a tu superhéroe y entre en la hoja. El dibujo puede ser color ó blanco y negro. Y hasta podés pedirle ayuda a toda la familia (no vale que hagan todo).

Tenés tiempo desde el 28 de abril 2011 hasta el 24 de junio inclusive.

¿Y los premios?

- 1° premio:
 - 1 Bicicleta + 1 kit de seguridad
- 2° premio:

1 kit de seguridad/salud, 1 por cada localización.

Los trabajos y nombres de los ganadores serán publicados en la página de la Fundación (www.fundacionacindar.org.ar) y en la prensa, y por comunicación directa a los ganadores.

La participación en el concurso implica la cesión de los autores de todos los derechos de reproducción de los trabajos a la Fundación Acindar. Los trabajos no se devolverán a los concursantes, quedarán en posesión de la Fundación. La evaluación de los trabajos estará a cargo de un jurado convocado por Fundación Acindar. Los criterios para la selección del trabajo ganador serán:

creatividad en la propuesta de soluciones, que presente una correcta ortografía y gramática, que el mensaje sea claro, creativo y que se oriente a transmitir acciones positivas. Es importante la presencia de los ganadores el día de la entrega de premios.



Ficha de superhéroe:

Nombre:
• Poderes:
rodeles.
Debilidad
Archienemigo
Misión:





LOS SAGACES INVESTIGADORES **NATU HOLMES** Y **MAXI WATSON** LE HAN PEDIDO PRESTADA LA MÁQUINA DEL TIEMPO AL ESCRITOR H.G.WELLS Y HAN VIAJADO AL PASADO PARA INVESTIGAR POR QUÉ SE INCENDIÓ LA FAMOSA BIBLIOTECA DE ALEJANDRÍA.

GHAU, CUÁNTOS PAPIROS. MILES Y MILES. TODO EL CONOCIMIENTO UNIVERSAL ESTABA ACÁ.



ELEMENTAL WATSON. LO
QUE NO ESTABA ACÁ, TODAVÍA NO
SE HABÍA DESCUBIERTO NI INVENTADO.
FUE CREADA POR EL REY PTOLOMEO I EN
EL SÍGLO III A.C. PERO LO QUE REALMENTE
NOS TRAJO HASTA ACÁ ES DESCUBRIR POR QUE
SE INCENDIÓ ESTA BIBLIOTECA. EN EL AÑO 48 A.C.

Y... ¿NO PODEMOS EVITAR QUE ARDA?

NO, NO PODEMOS CAMBIAR EL PASADO, SÓLO INVESTIGAR QUÉ PASÓ. ALGUNOS ACUSAN A JULIO CÉSAR Y A SU EJÉRCITO IMPLACABLE DE HABERLA QUIEMADO, PERO NO CREO QUE HAYA SIDO ASÍ. MI GENERADORA DE HIPÓTESIS DE POSIBLES PROBLEMAS DE SEGURIDAD DETECTA QUE AQUÍ PUDIERON SUCEDER TRES COSAS:



OPCIÓN A

PTOLOMEO XII SE QUEDÓ DORMIDO EN EL SALÓN PRINCIPAL DE LA BIBLIOTECA, CON EL TELE-VISOR ENCENDIDO VIENDO EL PARTIDO NILO JUNIORS CONTRA AMENOFIS BOYS, EL APARATO CAYÓ ADENTRO DE UNA PALANGANA CON AGUA EN LA QUE EL MONARCA SE ESTABA HACIENDO UN BAÑO CON SALES E HIZO CORTOCIRCUITO Y SE DESATÓ EL FUEGO.



OPCIÓN B

ANTÍGONO, EL BIBLIOTECARIO PRINCIPAL DE ALEJANDRÍA, PERMANECIÓ HASTA MUY TARDE CONSULTANDO UNOS PAPIROS EN LA SALA DE LECTURA. SE QUEDÓ DORMIDO EN SU MESA DE TRABAJO DONDE ARDÍA UN CIGARRILLO DE HIERBAS EGIPCIAS. AFUERA SOPLABA UN VIENTO FUERTE, QUE VOLTEÓ EL CENICERO, Y LA COLILLA ENCENDIDA SE POSÓ SOBRE UN PAPIRO Y EL INCENDIO COMENZÓ, DEVORÁNDOLO TODO.



OPCIÓN C

EURÍDICE, LA MUJER DE ANTÍGONO, PUSO A FUNCIONAR EL MICROONDAS, PERO OLVIDÓ SACAR DEL INTERIOR DEL ARTEFACTO UNA BARRA METÁLICA, SE PRODUJO UN CORTOCIRCUITO EN LA COCINA DE LA BIBLIOTECA Y EL FUEGO SE PROPAGÓ HASTA LOS ANAQUELES DONDE SE CONSERVABA TODO EL CONOCIMIENTO DE LA HUMANIDAD.



QUERIDO WATSON...
¿CUÁL LE PARECE LA
OPCIÓN MÁS RAZONABLE PARA ENTENDER
POR QUÉ ARDIÓ LA
BIBLIOTECA DE
ALEJANDRÍA?



ES SENCILLÍSIMO, ESTIMADA HOLMES. ¿Y A VOS, LECTOR, QUÉ TE PARECE QUE PASÓ?

LA RESPUESTA
SALDRÁ PUBLICADA
LA SEMANA QUE VIENE EN
LA CARTELERA DE ACINDAR
COMETE LAS UÑAS DE LA
INTRIGA HASTA ENTONCES
Y DESPUÉS PEDILE
A TU FAMILIAR QUE TE
LA TRAIGA A VER
SI ACERTASTE.



egún el diccionario, un accidente es un hecho inesperado que interrumpe el curso normal de la normalidad y que provoca daños a quienes lo experimentan. En otras palabras, es algo raro que puede pasar en un día normal y nos trae algún inconveniente. No ocurren por azar ni por mala suerte, sino por causas que, en la mayoría de los casos, pueden prevenirse si prestamos atención y tomamos ciertas precauciones.

Nuestro cuerpo es... ieléctrico!

La tecnología es una parte importante de nuestras vidas, y uno de los factores más usuales con los que se suelen generar accidentes que pueden poner en riesgo nuestra seguridad.

Heladeras, computadoras, televisores, microondas y planchas son sólo algunos de los **artefactos que usan electricidad**. ¿Cómo se la genera? A partir del flujo de unas partículas llamadas **electrones** –son diminutas e integran los

átomos– que, al desplazarse entre los átomos de la materia, generan lo que conocemos como **corriente eléctrica**, energía que, a través de una compleja red, se distribuye a todas las viviendas y lugares donde es necesaria.

El cuerpo humano es muy bueno a la hora de conducir la electricidad. Para protegernos, existen materiales aislantes que rechazan el paso de la corriente. Entre los más importantes están el plástico, la goma, la cerámica y el vidrio.

Tengan en cuenta • La llama de los quemadores de la cocina debe ser de color azul. Cuando el tono cambia al narania o al amarillo, eso significa que hay una pérdida de gas y que hay que llamar a un gasista matriculado. Hay que ventilar los paraevitarquemaduras. ambientes cuando se ha encendido en ellos alaún artefacto a aas. IIIIIIIGas Electricidad **Electricidad** 28 de abril Día mundial de la seguridad así ino! El cuerpo conduce la electricidad y el agua también. Para manipu-

 Jamás hay que irse a dormir con braseros o con estufas encendidos que no tengan válvula de seguridad, y mantener los braseros fuera del alcance de los chicos

 Se debe cerrar la llave de paso del gas al irnos a descansar.

Dame fuego

(pero con cuidado)

odos necesitamos el fuego y el gas para la vida cotidiana. Pero cocinas, estufas, calefones y termotanques usan un elemento que exige cuidado y con el que no se puede jugar.

> INO TE DUERMAS, MAXI, QUE YA ESTÁ POR LLEGAR EL SERVICE PARA ARREGLAR ESTA ESTUFA QUE ANDA MAL!



El monóxido de carbono es un gas altamente tóxico cuya característica es que se mezcla con el aire y resulta muy difícil de detectar. Como es invisible, inodoro e incoloro, es una amenaza que se propaga fácilmente y que puede dañar nuestro organismo muy gravemente. Cuando se queman elementos combustibles (kerosén, carbón, gas, madera, etc.) en ambientes poco ventilados, se acumula el monóxido de carbono. Cualquier artefacto que se use para calentar (cocinas, estufas, calefones, garrafas) y cuya instalación o estado sea defectuoso, es una amenaza para nuestra seguridad y debemos estar <mark>atentos a que</mark> eso no ocurra.

En 1999, la Organización de Naciones Unidas(ONU) declaró el Día Internacionaldela Segurida dy Saluden el Trabajo.

Segúnla ONU, sería posible prevenir cercadel80%delosaccidentesymuertesrelacionadasconeltrabajo, sitodos pusieranen práctica estrategia syactividades de prevención.

Recordale a tu familiar de Acindar, las "reglas de oro" antes de comenzar su día:

(1) Trabajar en perfectas condiciones físicas y mentales.

lar artefactos

que tener las

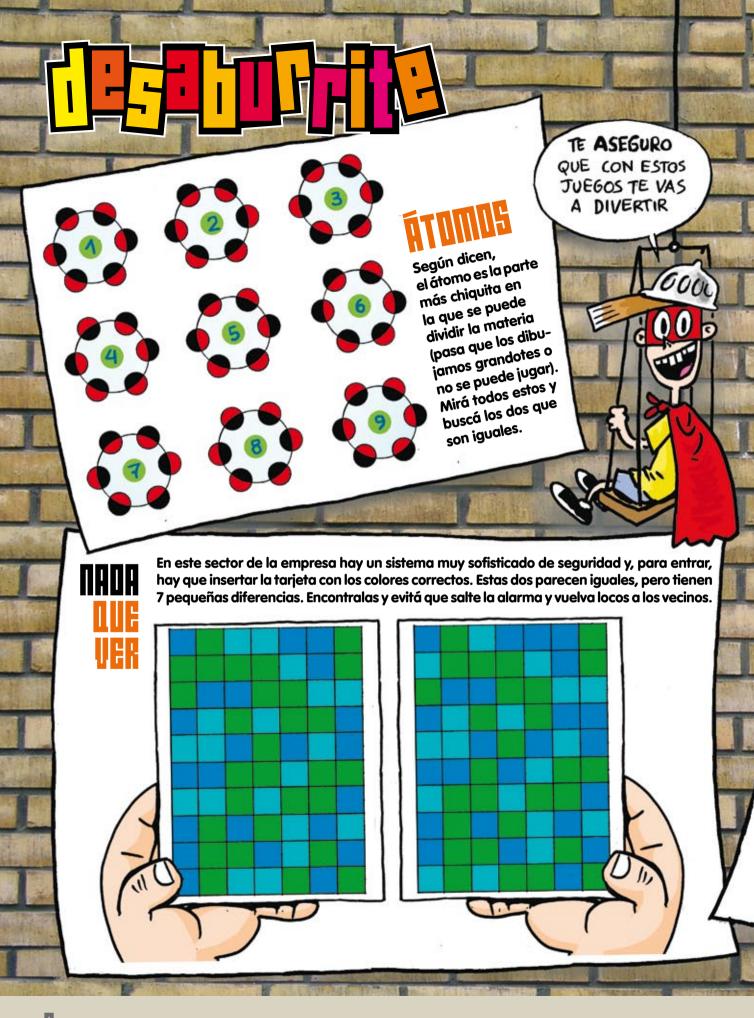
manos bien

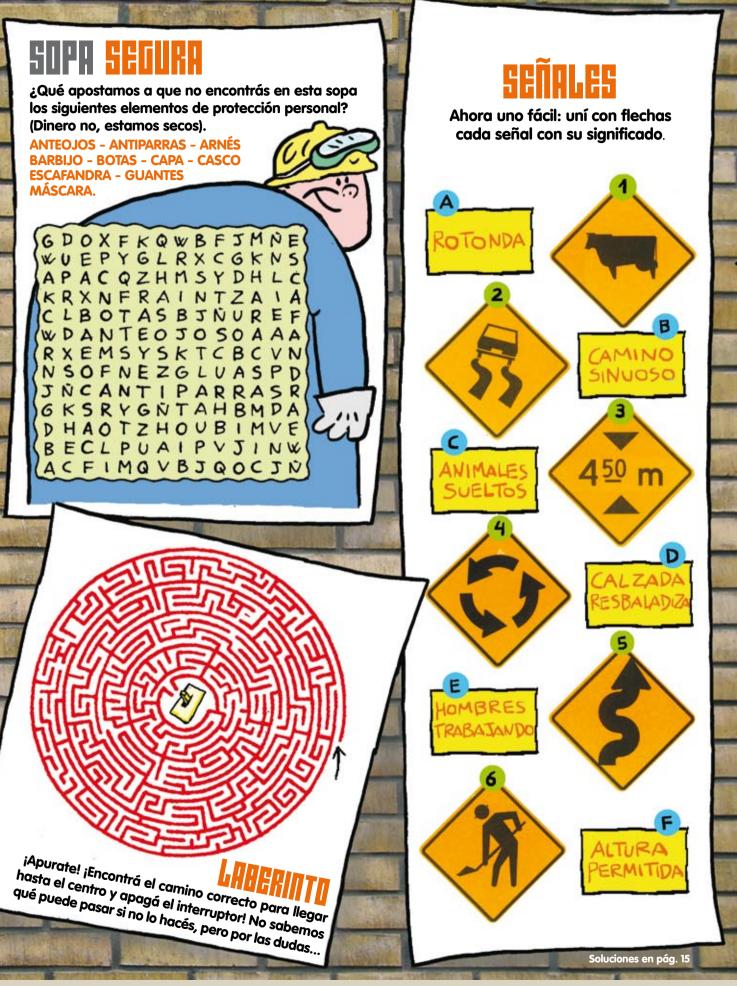
secas y los pies calzados.

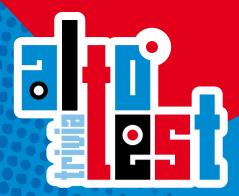
eléctricostenés

- (2) Usar prevención y protección para caídas donde sea requerido.
- (3) Cumplir el procedimiento de consignación y aislamiento de equipos.

- (4) Cumplir el procedimiento de espacios confinados antes de entrar y en el desarrollo del trabajo.
- (5) Respetar las reglas para el manejo de cargas y no permanecer debajo, o cerca, de cargas suspendidas.
- (6) Cumplir las normas de tránsito.
- (7) En zona de trenes, respetar su prioridad de paso y mantenerse fuera de las zonas limitadas.
- (8) Cumplir las normas para entrar y/o trabajar en zonas con riesgo por gas.
- (9) No desactivar dispositivos de seguridad.
- (10) Respetar las reglas básicas, estándares y señales de seguridad y utilizar los EPP.









Para ver si nos leés con atención y aprendiste algo de todo lo que te venimos contando sobre seguridad, te sometemos a un desafío. ¿Te animás?

Un accidente es...

- a. Algo inevitable.
- b. Un hecho inesperado que provoca daños a quienes lo experimentan.
- 🔵 c. Mal olor repentino por el que siempre le echamos la culpa al perro.

No hay que tocar artefactos eléctricos descalzos porque...

- a. El cuerpo conduce la electricidad y hay que aislarlo para rechazar el paso de la corriente.
- b. Los pies atraen la corriente eléctrica.
- c. Si nos da una patada, ¡devolverla con zapatillas le duele más!

¿Qué es el monóxido de carbono?

- a. Una película donde se acaba el mundo y trabaja Tommy Lee Jones.
- b. Un líquido muy inflamable.
- c. Un gas altamente tóxico.

La llama de los quemadores debe ser...

- a. Azul.
- b. Verde a cuadros.
- c. Amarilla.

Para evitar accidentes, antes de irnos a dormir hay que...

- a. Cerrar bien todas las ventanas.
- b. Cerrar la llave de paso del gas.
- c. Cerrar los ojitos.

Los electrones son...

- a. Partículas que, al desplazarse entre los átomos, generan la corriente eléctrica.
- b. La fracción más chiquita de la materia, que no puede dividirse.
- 🔵 c. Uno de los poderes de Maxi.

Puntuación

(sumás un punto por cada respuesta correcta)

Respuestas correctas:

- 6 5: Sabio
- 4 3: Flojo
- 2 0: Si vamos a escribir una revista entera para que no la leas, nos vamos a enojar...

Soluciones en pág. 15



Tiene sólo 29 años y ya hace tres que trabaja cuidando que nadie se lastime. Ustedes se preguntarán si se puede trabajar de eso, y la respuesta... nos la da ella en esta entrevista buenísima.

Paula Bolert. Analista de seguridad de Acindar



¿De qué trabajás, Paula?

Soy licenciada en Higiene y Seguridad en el trabajo, y acá, en Acindar, me desempeño como Analista en seguridad.

Aja, ¿y para qué sirve un "Analista en seguridad"?

Lo nuestro se basa en la eliminación o la disminución de riesgo, para que la gente no sufra consecuencias a raíz de sus condiciones laborales. Es decir, nuestro objetivo es la disminución de los accidentes, que las condiciones de trabajo sean óptimas, que no generen riesgo para las personas que están trabajando, que sean las mejores para el personal. Esa es una de las patas que tiene la profesión. Además, otra de las cosas que estamos trabajando es la situación de emergencia: tenemos una brigada de emergencia y estamos entrenando a la gente para que sepa cómo actuar ante un evento inesperado.

Epa, ahora sí que parece importante. ¿Y qué hacen para evitar los accidentes?

Muchas cosas: se hacen campa-

ñas de seguridad, trabajos de ingeniería y capacitaciones para concientizar a los empleados en su seguridad y en la importancia del cuidado y uso de los elementos de protección personal (casco, lentes, protectores auditivos, calzado y ropa de seguridad).

¿Y hacen caso?

Hay de todo. Está el que no usa los elementos de seguridad personal y cuando te ve se pone todo junto, pero también hay mucha gente que los utiliza correctamente.

Pero es por su bien...

Sí, claro. Nuestro gran objetivo es tratar de que la gente entienda que ésto es por su seguridad, que no es un requerimiento nuestro, que entienda el peligro y que cumplir con las normas les va a disminuir el riesgo de exposición a los accidentes. Es un camino... largo. Por suerte, también hay gente que lo entiende, que ayuda y está constantemente mirando cosas que se podrían solucionar, porque la gente que tra-

baja en las máquinas es la que mejor conoce sus problemas y nos da ideas o ve un peligro y nos dice lo que podemos hacer.

¿Vos también tenés que aprender cómo funcionan las máquinas para darte cuenta de los problemas?

Sí, para poder entender los problemas uno tiene que aprender como funcionan y a partir de ahí ver que se puede hacer con la colaboración de los empleados. También, cuando suceden accidentes, se realizan las investigaciones y se toman medidas para tratar que estos no vuelvan a ocurrir.

¿En la casa de uno también se pueden evitar accidentes?

Claro, en la casa se pueden tomar muchas medidas. Tener cuidado con el uso del fuego, de la electricidad, no tocar objetos eléctricos mojados o descalzos. Y una cosa importante es que, si un aparato se rompió o tiene fallas, ¡hay que llamar a una persona que sepa y no tratar de repararlo uno! •



El Huiñaj

uenta la historia que hace mucho tiempo, en un lugar al norte de la provincia de Santa Fe, vivía un pueblo gobernado por un cacique que tenía una hija llamada Sisa a la que le encantaba vestirse de amarillo.



Todos los habitantes de la tribu la querían porque era una joven muy dulce, pero además porque poseía una extraña característica: en aquella tierra de clima seco, cada vez que Sisa salía de paseo... llovía al día siguiente.

Con la repetición de este fenómeno, la gente se fue convenciendo de que la hija del cacique tenía poderes sobre el clima y la respetaban mucho. Por eso, cada vez que escaseaba el agua, le pedían que realizara uno de sus milagrosos paseos. Y la profecía siempre se cumplía: al otro día llovía.

Sisa cumplía gustosa con este pedido, no sólo para ayudar a su gente y sus cultivos, sino porque aprovechaba estas salidas para observar las plantas, a las que les tenía mucho afecto. Tanto, que sostenía que ellas podían escucharla y sentirla, por eso era frecuente verla

conversar con helechos y retamas, removerles la tierra endurecida, podar-

les las ramas secas o enfermas y regarlas con amor. Sus cuidados eran muy efectivos, y con la intervención de sus manos las plantas crecían mejor y más fuertes.

Todo iba bien, hasta que un día Sisa enfermó. Nadie sabía qué tenía. Consultaron brujos y curanderas, probaron todos los remedios y ungüentos, pero la chica se debilitaba día a día y ya no podía levantarse de su lecho.

Mientras tanto, una gran sequía comenzó a asolar la región. A medida que el tiempo







pasaba, la gente comenzó a preocuparse. La tierra se resecó, los animales comenzaron a morir de hambre y sed, las polvaredas levantadas por

el río se volvió un hilito de agua, y el viento volvieron el aire irrespirable.

El pueblo entero pensaba en Sisa y rezaba por su recuperación, pero la joven seguía tan débil que le era imposible realizar un paseo salvador.

Un día, el viento sopló más fuerte y el aire se volvió sofocante: ese día, Sisa murió. La tribu rezó por ella a la Pachamama y le pidió que le devolviera su alma pero nada pasó.

Entonces, todos creyeron que los dioses los habían abandonado. A su alrededor sólo quedaba desolación y sequía, los campos

estaban agrietados y nada crecía en ellos ya. Nada, salvo un extraño árbol de flores amarillas. Cuando lo descubrieron, pensaron que podía ser un regalo de la hija del cacique y recobraron la esperanza.

Al día siguiente amaneció nublado. El cielo se puso cada vez más negro y se desencadenó una lluvia intensa sobre el triste y sediento pueblo que supo así que Sisa no lo había olvidado.

Desde entonces, cada vez que va a llover la extraña planta se cubre de flores amarillas para anticipar el chaparrón, sea la estación que sea.

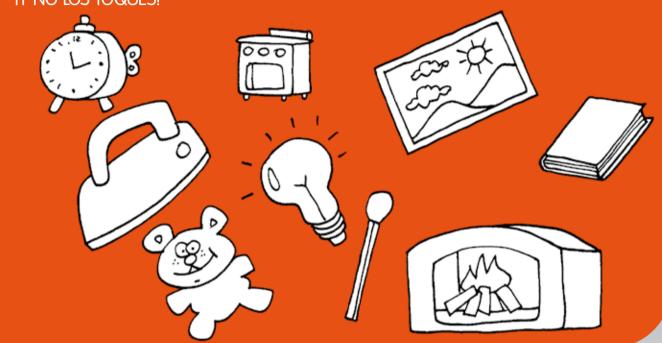
Los pobladores agradecidos llamaron a esa planta huiñaj, que sigue floreciendo para anunciar la lluvia.





PINTÁ QUE ESTÁ CALIENTE

ENTRE ESTOS OBJETOS HAY VARÍOS CON LOS QUE TE PODÉS QUEMAR. PÍNTALOS... iy no los toques!



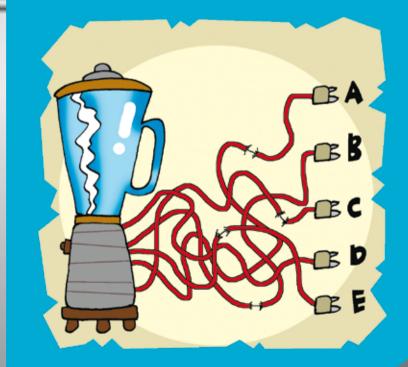
EMPAREJADOS

UNO DE ESTOS OBJETOS QUE TE AYUDAN A CUÍDARTE NO TIENE PAR, ¿CUÁL?



CON LOS CABLES PELADOS

ENCONTRÁ EL CABLE DE LA LÍCUADORA QUE NO ESTÁ PELADO, ASÍ LA PODEMOS ENCHUFAR SIN CORRER PELÍGRO.





ENCONTRÁ LAS 5 DIFERENCIAS EN ESTAS DOS ESCENAS Y DESPUÉS **CONTESTANOS:** ¿EN CUÁL LA **GENTE ES MÁS** PRUDENTE?

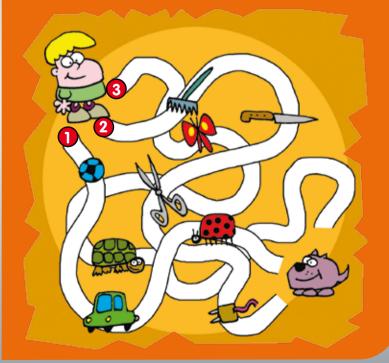
BUEN VIAJE

NICOAPRENDIÓQUETIENE QUEVIAJAR CON EL CINTURÓN DE SEGURIDAD. TERMINÁ DE DIBUJÁRSELO PARA QUE QUEDE BIEN AJUSTADO.



iQUIERO PASAR!

INDICALE A JUAN EL CAMINO MÁS SEGURO PARA LLEGAR HASTA SU PERRO

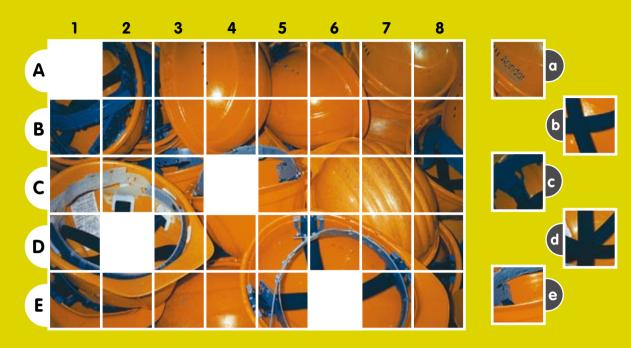




0

eoordenadas

Con 4 de estos fragmentos podés completar la foto. ¿Cuál va en cada lugar y cuál sobra?



Soluciones en pág. 15



Edición interna para familiares de empleados de Acindar

Chicos Seguros

¿Cómo participar?

- 1. Enviá un mail a fundacion@acindar.com.ar solicitando tu número de socio del Club.
- Podés enviarnos un mail o correo interno a Sede Corporativa cada vez que tengas una idea, propuesta o dibujo acerca de algo que quieras cambiar en la salud y seguridad de:
 - Tu casa.
 - Tu escuela.
 - Tu comunidad.
 - En los juegos infantiles de tu barrio
 - En el auto de papá.
- 3. Una vez por mes se seleccionará la idea/sugerencia más creativa y responsable con la Salud y la Seguridad, yserá publicada en las carteleras detodas las localizaciones. Además, ¡también ganará un obsequio sorpresa!

¿Quiénes pueden participar?

Chicos de 5 a 13 años, familiares de empleados, personalcontratadoycontratistas de todas las localizaciones de Acindar.

